

# CHEGOU O MOMENTO DE DAR O EXEMPLO



## Aumentar a consciencialização

Ajudar as pessoas a aprender mais sobre o HIV e a AIDS, incluindo sobre a prevenção, o tratamento, os cuidados e o apoio, assim como sobre o estigma e a discriminação que existe em inúmeros contextos, incluindo na sua escola e comunidade.

### Por exemplo:

- Organize um fórum e discuta questões e artigos noticiosos
- Convide um orador especializado
- Crie e realize uma peça de teatro
- Organize um concurso de cartazes
- Escreva cartas aos editores dos jornais.

## Mudar a sua escola

Defenda as mudanças na sua escola que possam ajudar a tratar a questão do HIV e da AIDS.

### Por exemplo:

- Lute pela existência de serviços de saúde e de uma educação moderna sobre o HIV e a AIDS na sua escola
- Trate a questão do estigma e da discriminação através do apoio à admissão de alunos e contratação de professores e de outro pessoal escolar que viva com ou esteja infectado com o HIV e defendendo um tratamento justo para todos.

## Proteger-se a si próprio

Proteger-se a si próprio e aos outros na sua vida.

### Por exemplo:

- Proteger-se a si próprio e aos outros do HIV, de outras DST e da gravidez indesejada abstendo-se das relações sexuais ou usando opções sexuais seguras
- Proteger-se a si próprio do HIV usando precauções universais, tais como luvas, sempre que estiver em contacto com fluidos corporais, tais como sangue
- Viva livre de estigma e discriminação em relação aos outros e a si próprio e interaja com os outros.

## Participar nas atividades da sua comunidade

Ajude as pessoas que vivam com ou estejam infectadas com o HIV e com AIDS, apresentando-se como voluntário num hospital, numa clínica de saúde, num programa de cuidados domiciliários, numa organização de serviço à AIDS, ou num grupo de ação AIDSacción contra el SIDA.

### Por exemplo:

- Fornecer cuidados domiciliários e apoio a pessoas que vivam com AIDS
- Fornecer cuidados, apoio e ajuda nos trabalhos de casa escolares a órfãos ou crianças com pais doentes
- Angariar fundos para ou donativos para gêneros alimentares ou vestuário a organizações relacionados com o HIV- e a AIDS.

## Exigir uma ação Global

Convencer os políticos a tomarem medidas no sentido de melhorar a prevenção, o tratamento, os cuidados e serviços de apoio no domínio do HIV e da AIDS e de resolver a questão do estigma e da discriminação.

### Por exemplo:

- Participe ou organize uma manifestação
- Escreva ou encontre-se com políticos.

Para o Dia Mundial Contra a AIDS, a Internacional da Educação (IE) elaborou, em colaboração com o Centro para o Desenvolvimento da Educação (EDC) um kit de atividades que será utilizado por professores e alunos no dia 1º de Dezembro nas escolas, grupos de ação contra a AIDS e nos sindicatos do mundo inteiro.

O kit de atividades inclui uma introdução e a informação de apoio necessária para a realização da atividade "Uma hora sobre a AIDS", assim como o póster que servirá como referência durante todo o ano. O objetivo da atividade é sensibilizar a docentes, alunos e alunas sobre a epidemia e motivar sua participação na luta contra a AIDS.

O kit está disponível na página de internet da IE [www.ei-ie.org/ef aids](http://www.ei-ie.org/ef aids)  
Para informação adicional, escreva-nos: [ef aids@ei-ie.org](mailto:ef aids@ei-ie.org)



Education Development Center, Inc.



Education International  
Internationale de l'Éducation  
Internacional de la Educación  
Bildungsinternationale

[www.ei-ie.org](http://www.ei-ie.org)